

**“2023. Año del Septuagésimo Aniversario del  
Reconocimiento del Derecho al Voto de las Mujeres en México”**

COMUNICADO DE PRENSA / 137  
25 DE DICIEMBRE DE 2023

## **Convoca IIFAEM a participar en el recetario de cocina tradicional Guardianes del Norte**

- *La convocatoria está dirigida a artesanas y artesanos gastronómicos de los municipios de Acambay, Atlacomulco, El Oro, Jocotitlán, San Felipe del Progreso, San José del Rincón y Temascalcingo.*
- *Un centenar de personas están registradas en el padrón estatal en la subrama de cocina tradicional.*

**TOLUCA**, Estado de México. Con el objetivo de documentar la gran variedad de platillos, técnicas, ingredientes y procesos de la cocina artesanal en la entidad, el Instituto de Investigación y Fomento de las Artesanías del Estado de México (IIFAEM), invita a quienes se dedican al arte culinario a participar en la integración del recetario de la cocina tradicional mexiquense.

La cocina mexiquense es reconocida tanto por la delicia que se experimenta al degustar su sabor y apreciar la textura, aroma y color de los ingredientes, como por la forma tan peculiar de prepararla, ya que sus creadores combinan las antiguas recetas prehispánicas y coloniales.

Para ello, el IIFAEM hace un llamado a las y los artesanos gastronómicos de la ruta Guardianes del Norte, en un esfuerzo por fortalecer las tradiciones del arte culinario mexiquense, que por generaciones ha dado identidad cultural al Estado de México.

La ruta Guardianes del Norte la componen los municipios de Acambay, Atlacomulco, El Oro, Jocotitlán, San Felipe del Progreso, San José del Rincón y Temascalcingo.

Cabe destacar que el Instituto cuenta con 109 personas registradas en el padrón estatal de artesanos en la subrama de cocina tradicional, de los cuales 20 son hombres y 89 mujeres.

El recetario estará conformado por una selección de recetas de los municipios participantes donde se describan las técnicas, ingredientes, temporalidad del platillo y si pertenece a un grupo originario.



Este proyecto será coordinado por el IIFAEM, no existe una fecha límite para aceptar las colaboraciones; sólo se irán agendando en el orden de la ruta.

Las y los interesados pueden comunicarse al número telefónico 722-270-9600 ext. 131, vía correo electrónico a [gastromiaiiifaem@gmail.com](mailto:gastromiaiiifaem@gmail.com) o acudir a las oficinas del IIFAEM ubicadas en Av. Paseo Tolloca #700, Colonia Izcalli Ipiem, en Toluca, Estado de México.

Cabe señalar que este año, el IIFAEM integró las recetas de la Ruta Corazón Mexiquense, con la participación de 30 artesanas y artesanos de Toluca, Metepec, Lerma, Zinacantepec, Ocoyoacac, Temoaya y Calimaya.

